

SÁM S OCEÁNEM

Jachtařský instruktor **Tomáš Kúdela** měl velký sen. Chtěl zažít absolutní svobodu a nezávislost. Prošel dlouhou cestu, než si uvědomil, že tyto kvality mu poskytuje moře a oceán. V roce 2016 se vydal na čtyřměsíční plavbu Atlantickým oceánem. Na jeho cestě ho doprovázeli lidé, kteří chtěli na svém životě něco změnit, prožít sílu přítomného okamžiku a spojení sami se sebou. Na Bermudech však nastal zlom. Tomáš musel nejtěžší úsek plavby plout úplně sám a vypořádat se mimo jiné s pětačtyřicetiminutovými intervaly na spánek. Přijďte se podívat na záběry z plavby a poslechnout si vyprávění o totálním vyčerpání, ztrátě autopilota, ale i o pocitu svobody a nalezení sebe sama. www.tomaskudela.cz

- **úterý 29. listopadu v 18:00 hodin**
- **akademická posluchárna v kulturním domě**

