

STÁŘÍ A PRÁCE

Pracovní nasazení ve vyšším věku musí každý zvážit sám za sebe. Kalendářní věk by ale neměl hrát zásadní roli v pracovně právních vztazích. To zaručuje zákon č. 435/2004 Sb. Bohužel praxe bývá často jiná. Výzkumy dokazují, že až příliš často převládají negativní postoje vůči starším pracovníkům.



I ve stáří máte stále co nabídnout

- Nepodceňujte se, zkušenosti starších jsou neocenitelné. Pokud se „na to cítíte“, nebojte se nabídnout své zkušenosti tam, kde si myslíte, že by je mohli potřebovat. Lidé v penzijním věku bývají vítaným přínosem pracovního kolektivu.
- Nemějte zbytečný strach před moderními technologiemi, změnami a novotami. Obvykle nejsou složité, ale jen neznámé. Jsou i po seniory velkým přínosem.
- Penzionování obvykle nepřináší rozvrat dosavadního životního stylu, prázdnotu volného času ani ztrátu prestiže. Je však vhodné se na ně postupně připravit, např. prací na zkrácený úvazek.
- Ještě před ukončením aktivního zaměstnání přemýšlejte o náplni všedních dní, dříve trávených v práci. Pokud by vás přepadla „nuda prázdných dní“, pouvažujte třeba o dobrovolnické činnosti.
- Porad'te se ve svém okolí, v okruhu přátel či mezi činnorodými vrstevníky. Zamyslete se, co by ve vaší obci mohl vylepšit, napravit nebo příznivě ovlivnit člověk vašich zkušeností a „jděte za tím“.
- Důsledně se ohrad'te proti případným projevům diskriminace kvůli věku, např. při hledání zaměstnání!