

MOZKOVÝ JOGGING

Jak trénovat paměť poradí u příležitosti celorepublikového Národního týdne trénování paměti **Kamila Mičková**. Po přednášce se budete moci přihlásit na připravovaný kurz trénování paměti probíhající v rámci Akademie třetího věku.

- **středa 15. března v 9:00 hodin**
- **akademická posluchárna v kulturním domě**

